

● Casa

Banheiro:

Banheira: um simples descuido pode causar morte por afogamento, por isso supervise sempre uma criança tomando banho.

Temperatura da água: para evitar queimaduras, teste a temperatura da água com o dorso da mão ou cotovelo, antes do banho.

Medicamentos: mantenha medicamentos, vitaminas, produtos de higiene e outros que ofereçam perigo de intoxicação, fora do alcance de crianças e em armários trancados.

Utensílios e aparelhos: guarde utensílios afiados e aparelhos fora do alcance das crianças.

Vaso Sanitário: as crianças, especialmente as mais novas, podem se afogar em apenas 2,5 cm de água. Por isso, mantenha a tampa do vaso sanitário fechada e travada.

Quarto:

Brinquedos: ao escolher brinquedos sempre considere a idade, a habilidade da criança e busque o selo do Inmetro. Evite brinquedos com pontas afiadas como flechas e os que produzem sons altos.

Berço: sufocações podem ser causadas por brinquedos, travesseiros e lençóis dentro do berço. As grades do berço devem ter no máximo 6 cm entre elas.

Sala:

Janelas e sacadas: cuidado com as quedas! Instale grades ou redes de segurança em suas janelas e sacadas.

Escadas: use portões de segurança no topo e no pé das escadas.

Tomadas: para evitar choques elétricos, cubra todas as tomadas que não estão em uso e proteja fios desencapados.

Armas de fogo: devem ser trancadas e armazenadas fora do alcance de crianças. A munição deve ser trancada em local separado.

Móveis: cuidado com quinas afiadas e mantenha os móveis longe de janelas e cortinas.

Área de serviço:

Baldes, bacias, caixa-d'água e cisternas: esvazie todos os baldes e bacias, guarde-os virados para baixo e fora do alcance das crianças. Em caso de caixa-d'água e cisternas, mantenha sempre com a tampa e amarrada ao reservatório.

Produtos de limpeza: os produtos de limpeza devem estar trancados fora do alcance de crianças.

● Dicas da CRIANÇA SEGURA para um ambiente seguro.



Cozinha:

Fogão: use as bocas de trás e vire o cabo das panelas para dentro do fogão.

Fósforos e álcool: com fogo não se brinca! Mantenha fósforos, isqueiros e álcool fora do alcance das crianças.

Comidas e bebidas quentes: muitas crianças até 14 anos, atendidas em pronto-socorros, são vítimas de queimaduras e escaldamentos. Não utilize toalhas sob recipientes com alimentos e líquidos quentes pois a criança pode puxar a toalha e derrubar o conteúdo sobre elas.

Facas e objetos cortantes: cuidado com objetos de vidro, cerâmica e facas.

Sacos plásticos: para evitar riscos de sufocação, mantenha sacos plásticos longe de crianças.

● Rua

No Carro:

Crianças com menos de 10 anos devem sentar no banco de trás, transportadas em cadeiras de segurança de acordo com o seu tamanho e até os 36kg. Acima de 1,45 cm de altura elas devem usar o cinto de 3 pontos.

Atravessando a rua:

Ensine seu filho a parar na calçada ou no canto da rua e olhar para os dois lados antes de atravessar. Crianças com menos de 10 anos não devem atravessar a rua sozinhas e quando acompanhadas de um adulto, devem ser seguradas pelo pulso.

● Áreas de lazer

Parquinhos:

Quedas representam as mais severas lesões. O risco é quatro vezes maior se a criança cai de um brinquedo mais alto que 1,5m. Verifique se os equipamentos são apropriados para a idade de seu filho, se o piso é macio como borracha ou areia e fique atento aos perigos como ferrugem, pregos expostos, superfícies instáveis ou quebradas.

Pipa:

Ensine ao seu filho a empinar pipa só em lugares abertos e longe de fios elétricos e do trânsito.

Capacete:

Proteja seu filho com um capacete apropriado quando estiver andando de bicicleta, patins ou skate. Um capacete pode reduzir o risco de lesões na cabeça, inclusive traumatismo craniano, em até 85%.

Piscina:

Crianças devem sempre ser supervisionadas por um adulto, quando próximas de uma piscina. Instale cercas de isolamento em todos os lados da piscina, com no mínimo 1,5 metro de altura, equipadas com portões e travas. No caso de piscina infantil, esvazie-a imediatamente após o uso. Ela deve ser guardada virada para baixo e fora do alcance das crianças.

Plantas Tóxicas:

Saiba quais plantas dentro e ao redor de sua casa são venenosas, remova-as ou deixe-as inacessíveis para as crianças.

Lajes:

Nunca deixe que seus filhos brinquem na laje da casa. As quedas são quase sempre fatais.

Sinais de Trânsito:

Ensine seu filho a respeitar faixas de pedestres e os sinais de trânsito.

Ao desembarcar de carro ou ônibus:

Antes de atravessar a rua, a criança deve esperar que o veículo pare totalmente e aguardar que ele se afaste. Ensine seu filho a não atravessar a rua por trás de ônibus, carros, árvores e postes, pois os motoristas dos veículos podem não vê-lo.

● Telefones Úteis

Polícia: 190
Pronto-socorro: 192
Bombeiros: 193